

## Referenten-/Referentinnenpool Weiterbildung für Freiwillige

Name, Kontakt	Reto Nägelin (Change Manager (FH), Mediator (SDM-Niveau), Liz. ZRM®-Trainer, Referent 032 512 48 85, <a href="mailto:reto.naegelin@bluesconsulting.ch">reto.naegelin@bluesconsulting.ch</a> , <a href="http://www.bluesconsulting.ch">www.bluesconsulting.ch</a>
Weitere Kursthemen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) (Werden wer ich bin)</li> <li>• Visions- und Strategieentwicklung (Ich weiss wo hin ich will, wir wollen)</li> <li>• Potentialentwicklung (Wecken was in dir steckt/in euch steckt)</li> <li>• Change-Management (Veränderungen aktiv angehen, Wandel organisieren)</li> <li>• Konflikt-Management (innere und äussere Konflikte lösen und an ihnen wachsen)</li> <li>• Kultur-Entwicklung (Haltungsänderungen)</li> <li>• Kirche in der Postmoderne (Kirchen, die Menschen mögen)</li> </ul>
Form	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Referate und Kurse</li> <li>• Trainings und Coaching</li> <li>• Workshops und Prozesse</li> </ul>
Name, Kontakt	Annerös Zwahlen-Nussbaum (Pflegefachfrau, Erwachsenenbildnerin, Supervisorin) 044 935 30 57, <a href="mailto:ar.zwahlen@bluewin.ch">ar.zwahlen@bluewin.ch</a> , Chapfstr.1 8625 Gossau.
Weitere Kursthemen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erinnerungs- und Biographiearbeit</li> <li>- Schwierige Gesprächssituationen</li> <li>- Einführung in die Besuchsdienstarbeit Alter, Einschränkungen im Alter</li> <li>- Umgang mit Demenz</li> <li>- Einführung in die Besuchsdienstarbeit</li> <li>- Das helfende Gespräch</li> </ul>
Form	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Referate und Kurse</li> </ul>
Name, Kontakt	Margret Surdmann, dipl. Psychologin IAP/FH 044 720 70 44, <a href="mailto:margret.surdmann@datazug.ch">margret.surdmann@datazug.ch</a> Rigiblickstrasse 13b, 8915 Hausen am Albis
Weitere Kursthemen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fragen – schweigen - antworten</li> <li>- Reden – zuhören – verstehen</li> <li>- Gewaltlose Kommunikation</li> <li>- Umgang mit Veränderungen</li> <li>- Sich einlassen und abgrenzen</li> <li>- Nähe und Distanz in Beziehungen</li> <li>- Glück erleben und weiter geben</li> <li>- Selbstmanagement, dem Leben eine Richtung geben</li> <li>- Ich kann mehr als ich mir zutraue</li> <li>- Kritik- und Konfliktfähigkeit</li> <li>- Klug entscheiden</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arbeit mit Kursgruppen</li> </ul>

Name, Kontakt	Christina Christen (Beraterin, Coach, Supervisorin) 044 700 09 74, <a href="mailto:christina@cc-coaching.ch">christina@cc-coaching.ch</a> Tannholzstrasse 43, 8910 Affoltern am Albis
Weitere Kursthemen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Körpersprache – Kommunikation auf Beziehungsebene</li> <li>- Gute Beziehungen: aufbauen, klären, entwickeln</li> <li>- Wie viel Beziehung ist möglich — Wie viel Beziehung ist gut?</li> <li>- Nähe- und Distanzbedürfnisse: erkennen, respektieren, gestalten</li> <li>- Abgrenzung braucht ein verbindliches Nein und Ja</li> <li>- Heilsamer Umgang mit Gefühlen</li> <li>- Gesprächsführung</li> <li>- Gespräche führen, die wirklich helfen</li> <li>- Diplomatisch und doch echt sein / Harte Wahrheiten, auf herzliche Art</li> <li>- Meine Welt – Deine Welt: Umgang mit Andersdenkenden</li> <li>- Konflikte als Chance / Was man in Spannungsfeldern lernen kann</li> <li>- Übergänge im Leben / Wendepunkte gestalten</li> <li>- Die Kunst, sich selbst zu führen / Erfolg haben ist auch Technik</li> <li>- Gelassenheit ist lernbar</li> <li>- Stressmanagement</li> <li>- Prägung der Persönlichkeit</li> </ul>
Form	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kurse</li> <li>- (Interaktive) Vorträge</li> <li>- Teamentwicklung</li> </ul>

Name, Kontakt	Helen Vock, lic.phil.II, Erwachsenenbildnerin 077 480 07 59, <a href="mailto:info@helenvock.ch">info@helenvock.ch</a> Alfred-Schindlerstrasse 28, 6030 Ebikon
Weitere Kursthemen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Domino mit Jasskarten – der Türöffner für alle Generationen</li> <li>- Achtsam sein mit mir</li> <li>- Achtsame Kommunikation</li> <li>- Die Kraft des achtsamen Zuhörens</li> <li>- Die Qualität meiner Beziehungen verbessern</li> <li>- Die Stille in mir hören</li> <li>- Wertschätzung öffnet Türen</li> <li>- Ressourcen – eine Quelle, die alle bereichert</li> <li>- Gedächtnistraining</li> <li>- Wunderwelt Gehirn</li> </ul>
Form	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Referate und Kurse</li> </ul>

Name, Kontakt	Ursula Lanz, dipl. Atemtherapeutin AFA/sbam 044 261 26 02, <a href="mailto:ursulalanz@bluewin.ch">ursulalanz@bluewin.ch</a> , <a href="http://www.atem-wege.ch">www.atem-wege.ch</a> Attenhoferstrasse 39, 8032 Zürich
Themen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Der Atem in unserem Alltag – Zusammenhänge und Hilfen für ein freies Atmen kennen lernen</li> <li>- Atem und Haltung – eine atemgerechte Haltung, Gelassenheit und Präsenz am Arbeitsplatz, im Alltag, beim Meditieren</li> <li>- Ein Händedruck kann viel bewirken – die Qualität des Berührens verfeinern, in der Familie, mit Freunden, in der Betreuung kranker oder älterer Menschen</li> </ul>
Form	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kurse und Referate</li> </ul>

Name, Kontakt	George Morand <a href="mailto:info@morandcoaching.ch">info@morandcoaching.ch</a> , 079 419 13 52 Brauereistrasse 11, 8610 Uster
Themen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Motivation, sich und andere motivieren</li> <li>- Selbstfürsorge trotz Hingabe – als Freiwillige(r) gesund bleiben</li> <li>- Teamqualität – ein wichtiger Erfolgsfaktor</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Freiwillige gewinnen neue Freiwillige</li> <li>- Stress Profil</li> <li>- Zeitmanagement Profil</li> <li>- Persönlichkeitsprofil</li> </ul>
Form	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kurse und Referate</li> </ul>
Name, Kontakt	<p>Elisabeth Gasser – Künzi, Supervisorin, Kunsttherapeutin  079 213 04 44, <a href="mailto:gasser.coaching@gmx.ch">gasser.coaching@gmx.ch</a>  Seilergraben 61, 8001 Zürich</p>
Themen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zürcher Ressourcenmodell</li> <li>- Einführungskurse Besuchsdienst</li> </ul>
Name, Kontakt	<p>Norina Schenker - Diplom und Master in Sozialer Arbeit, Coach, Supervisorin und Mediatorin (i.A. bis 2019), freiwillig Engagierte (ehem. Pfadi und aktuell Public Eye/ehemals Erklärung von Bern)  078 803 71 83, <a href="mailto:info@norina-schenker.ch">info@norina-schenker.ch</a> , norina-schenker.ch</p>
Themen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zusammenarbeit und Kommunikation</li> <li>- Kreativität und Visualisierungen</li> <li>- Freiwilligenarbeit aufbauen und fördern</li> <li>- Leiten und führen von Gruppen</li> <li>- Arbeiten in (freiwilligen) Gruppen</li> <li>- Systemische Beratung</li> <li>- Konflikte angehen und Lösungen finden</li> <li>- Jugendliche und junge Erwachsene</li> <li>- Kulturarbeit, Eventmanagement</li> </ul>
Form	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Workshops und Kurse</li> <li>- Beratungen und Coachings</li> <li>- Team- bzw. Gruppensupervisionen</li> <li>- Prozessbegleitungen</li> <li>- Präsentationen und Referate</li> </ul>

## Vorbereitung auf Referentenanfrage

Folgende Leitfragen helfen die Anfrage an Referenten vorzubereiten:

- Was ist das Thema zu dem ich eine Weiterbildung möchte?
- Welches sind die Leitfragen die behandelt werden sollen?
- Wer sind die Teilnehmenden (Vorkenntnisse, Alter, Tätigkeit, Gruppengrösse)?
- Welche Form/Methode wünsche ich mir?
- Wie viel Zeit steht mir zur Verfügung?
- Welches Budget habe ich maximal?
- In welchem Zeitraum soll die Weiterbildung stattfinden (Abend/Tag, ungefähre Monat)? --> genug früh anfragen!