

Referenten-/Referentinnenpool Weiterbildung für Freiwillige

Name, Kontakt	Reto Nägelin (Change Manager (FH), Mediator (SDM-Niveau), Liz. ZRM®-Trainer, Referent 032 512 48 85, reto.naegelin@bluesconsulting.ch , www.bluesconsulting.ch
Weitere Kursthemen	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) (Werden wer ich bin) • Visions- und Strategieentwicklung (Ich weiss wo hin ich will, wir wollen) • Potentialentwicklung (Wecken was in dir steckt/in euch steckt) • Change-Management (Veränderungen aktiv angehen, Wandel organisieren) • Konflikt-Management (innere und äussere Konflikte lösen und an ihnen wachsen) • Kultur-Entwicklung (Haltungsänderungen) • Kirche in der Postmoderne (Kirchen, die Menschen mögen)
Form	<ul style="list-style-type: none"> • Referate und Kurse • Trainings und Coaching • Workshops und Prozesse
Name, Kontakt	Annerös Zwahlen-Nussbaum (Pflegefachfrau, Erwachsenenbildnerin, Supervisorin) 044 935 30 57, ar.zwahlen@bluewin.ch , Chapfstr.1 8625 Gossau.
Weitere Kursthemen	<ul style="list-style-type: none"> - Erinnerungs- und Biographiearbeit - Schwierige Gesprächssituationen - Einführung in die Besuchsdienstarbeit Alter, Einschränkungen im Alter - Umgang mit Demenz - Einführung in die Besuchsdienstarbeit - Das helfende Gespräch
Form	<ul style="list-style-type: none"> - Referate und Kurse
Name, Kontakt	Margret Surdmann, dipl. Psychologin IAP/FH 044 720 70 44, margret.surdmann@datazug.ch Rigiblickstrasse 13b, 8915 Hausen am Albis
Weitere Kursthemen	<ul style="list-style-type: none"> - Fragen – schweigen - antworten - Reden – zuhören – verstehen - Gewaltlose Kommunikation - Umgang mit Veränderungen - Sich einlassen und abgrenzen - Nähe und Distanz in Beziehungen - Glück erleben und weiter geben - Selbstmanagement, dem Leben eine Richtung geben - Ich kann mehr als ich mir zutraue - Kritik- und Konfliktfähigkeit - Klug entscheiden
	<ul style="list-style-type: none"> - Arbeit mit Kursgruppen

Name, Kontakt	Christina Christen (Beraterin, Coach, Supervisorin) 044 700 09 74, christina@cc-coaching.ch Tannholzstrasse 43, 8910 Affoltern am Albis
Weitere Kursthemen	<ul style="list-style-type: none"> - Körpersprache – Kommunikation auf Beziehungsebene - Gute Beziehungen: aufbauen, klären, entwickeln - Wie viel Beziehung ist möglich — Wie viel Beziehung ist gut? - Nähe- und Distanzbedürfnisse: erkennen, respektieren, gestalten - Abgrenzung braucht ein verbindliches Nein und Ja - Heilsamer Umgang mit Gefühlen - Gesprächsführung - Gespräche führen, die wirklich helfen - Diplomatisch und doch echt sein / Harte Wahrheiten, auf herzliche Art - Meine Welt – Deine Welt: Umgang mit Andersdenkenden - Konflikte als Chance / Was man in Spannungsfeldern lernen kann - Übergänge im Leben / Wendepunkte gestalten - Die Kunst, sich selbst zu führen / Erfolg haben ist auch Technik - Gelassenheit ist lernbar - Stressmanagement - Prägung der Persönlichkeit
Form	<ul style="list-style-type: none"> - Kurse - (Interaktive) Vorträge - Teamentwicklung
Name, Kontakt	Helen Vock, lic.phil.II, Erwachsenenbildnerin 077 480 07 59, info@helenvock.ch Alfred-Schindlerstrasse 28, 6030 Ebikon
Weitere Kursthemen	<ul style="list-style-type: none"> - Domino mit Jasskarten – der Türöffner für alle Generationen - Achtsam sein mit mir - Achtsame Kommunikation - Die Kraft des achtsamen Zuhörens - Die Qualität meiner Beziehungen verbessern - Die Stille in mir hören - Wertschätzung öffnet Türen - Ressourcen – eine Quelle, die alle bereichert - Gedächtnistraining - Wunderwelt Gehirn
Form	<ul style="list-style-type: none"> - Referate und Kurse
Name, Kontakt	Ursula Lanz, dipl. Atemtherapeutin AFA/sbam 044 261 26 02, ursulalanz@bluewin.ch , www.atem-wege.ch Attenhoferstrasse 39, 8032 Zürich
Themen	<ul style="list-style-type: none"> - Der Atem in unserem Alltag – Zusammenhänge und Hilfen für ein freies Atmen kennen lernen - Atem und Haltung – eine atemgerechte Haltung, Gelassenheit und Präsenz am Arbeitsplatz, im Alltag, beim Meditieren - Ein Händedruck kann viel bewirken – die Qualität des Berührens verfeinern, in der Familie, mit Freunden, in der Betreuung kranker oder älterer Menschen
Form	<ul style="list-style-type: none"> - Kurse und Referate
Name, Kontakt	George Morand info@morandcoaching.ch , 079 419 13 52 Brauereistrasse 11, 8610 Uster
Themen	<ul style="list-style-type: none"> - Motivation, sich und andere motivieren - Selbstfürsorge trotz Hingabe – als Freiwillige(r) gesund bleiben - Teamqualität – ein wichtiger Erfolgsfaktor

	<ul style="list-style-type: none"> - Freiwillige gewinnen neue Freiwillige - Stress Profil - Zeitmanagement Profil - Persönlichkeitsprofil
Form	<ul style="list-style-type: none"> - Kurse und Referate
Name, Kontakt	Elisabeth Gasser – Künzi, Supervisorin, Kunsttherapeutin 079 213 04 44, gasser.coaching@gmx.ch Seilergraben 61, 8001 Zürich
Themen	<ul style="list-style-type: none"> - Zürcher Ressourcenmodell - Einführungskurse Besuchsdienst

Vorbereitung auf Referentenanfrage

Folgende Leitfragen helfen die Anfrage an Referenten vorzubereiten:

- Was ist das Thema zu dem ich eine Weiterbildung möchte?
- Welches sind die Leitfragen die behandelt werden sollen?
- Wer sind die Teilnehmenden (Vorkenntnisse, Alter, Tätigkeit, Gruppengrösse)?
- Welche Form/Methode wünsche ich mir?
- Wie viel Zeit steht mir zur Verfügung?
- Welches Budget habe ich maximal?
- In welchem Zeitraum soll die Weiterbildung stattfinden (Abend/Tag, ungefähre Monat)? --> genug früh anfragen!