

Referenten-/Referentinnenpool Weiterbildung für Freiwillige

Stand: April 2021

Freiwillige leiten, begleiten, Kommunikation und Konflikte mit Freiwilligen

Name, Kontakt	George Morand , dipl. Coach, Erwachsenenbildner, Theologe 079 419 13 52, info@morandcoaching.ch , www.morandcoaching.ch Bergstrasse 26, 8625 Gossau ZH
Themen	Für Leitende einer Freiwilligenarbeit <ul style="list-style-type: none"> • Die neuen Freiwilligen • Klimawandel – durch Förderung und Wertschätzung • Freiwilligenarbeit – leiten und entwickeln • Freiwillige gewinnen, fördern, begleiten • Als Profi mit Freiwilligen arbeiten Für Freiwillige <ul style="list-style-type: none"> • Freiwilliges Engagement macht glücklich • Feedback – ein Wachstumsentwickler • Wo passe ich hin? Eine Entdeckungsreise!
Form	<ul style="list-style-type: none"> • Impulsreferat • Interaktives Referat, Austausch • Halb- oder Ganztagesseminar
Referenz	Hansjörg Herren, Kirchenpräsident reformierte Kirche Gossau ZH 076 440 39 11

Name, Kontakt	Norina Schenker , Diplom und Master in Sozialer Arbeit, Coach, Supervisorin und Mediatorin, freiwillig Engagierte (ehem. Pfadi und aktuell Public Eye) 078 803 71 83, info@norina-schenker.ch , norina-schenker.ch
Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Zusammenarbeit und Kommunikation • Kreativität und Visualisierungen • Freiwilligenarbeit aufbauen und fördern • Leiten und führen von Gruppen • Arbeiten in (freiwilligen) Gruppen • Systemische Beratung • Konflikte angehen und Lösungen finden • Jugendliche und junge Erwachsene • Kulturarbeit, Eventmanagement
Form	<ul style="list-style-type: none"> • Workshops und Kurse • Beratungen und Coachings • Team- bzw. Gruppensupervisionen • Prozessbegleitungen • Präsentationen und Referate
Referenzen	Ursina Mayor, Koordinatorin Freiwilligenarbeit Public Eye ursina.mayor@publiceye.ch Claudia Hauser chauser@frauenaargau.ch und Amanda Sager-Lehnherr asager@frauenaargau.ch , Co-Präsidium frauenaargau

Team- und Persönlichkeitsentwicklung, Achtsamkeit und Selbstmanagement

Name, Kontakt	Reto Nägelin (Change Manager (FH), Mediator (SDM-Niveau), Liz. ZRM®-Trainer, Referent 044 585 11 77, rn@retonaegelin.ch
Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) (Werden wer ich bin) • Visions- und Strategieentwicklung (Ich weiss wo hin ich will, wir wollen) • Potentialentwicklung (Wecken was in dir steckt/in euch steckt) • Change-Management (Veränderungen aktiv angehen, Wandel organisieren) • Konflikt-Management (innere und äussere Konflikte lösen und an ihnen wachsen) • Kultur-Entwicklung (Haltungsänderungen) • Kirche in der Postmoderne (Kirchen, die Menschen mögen)
Form	<ul style="list-style-type: none"> • Referate und Kurse • Trainings und Coaching • Workshops und Prozesse
Referenzen	www.eifachwiit.ch

Name, Kontakt	Helen Vock , lic.phil.II, Erwachsenenbildnerin 077 480 07 59, info@helenvock.ch Alfred-Schindlerstrasse 28, 6030 Ebikon
Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Achtsam sein mit mir – Steigerung meiner Lebensqualität dank einfachen Mitteln wie achtsames Gehen, Eingehen auf meine Bedürfnisse, Bedeutung meiner inneren Haltung, wertfreies Wahrnehmen. • Achtsame Kommunikation – Wie kann ich zur Bereicherung des Klimas beitragen: Zentral dabei ist, dass ich in jeder Situation im guten Gefühl bleibe und ein gutes Gefühl gebe. • Achtsam Zuhören wie Momo – Auf einfach Art Grosses bewirken: Wahre Präsenz ist das grösste Geschenk, Unterstützen in schwierigen Situationen durch achtsames Zuhören, es sind die kleinen Dinge, die zählen. • Glücklicher dank meiner inneren Haltung – Frieden mit mir und meinem Umfeld dank Versöhnung
Form	<ul style="list-style-type: none"> • Referate • abwechslungsreiche Workshops
Referenzen	Christa Bula, Leiterin Bildung & Kultur Pro Senectute Tel. +41 44 283 89 27 christa.bula@prosenectute.ch

Name, Kontakt	<p>Elisabeth Gasser, Coach/Supervisorin BSO, Kunsttherapeutin, ZRM®-Trainerin, PSI-Kompetenzberaterin, PRB®-Coach</p> <p>+41 79 241 99 00, Beratung, Schulung, Supervision, Coaching – Praxis: Seilergraben 61 (5 Min. ab HB Zürich), 8001 Zürich und in Hausen a. A. gasser.coaching@gmx.ch; www.gasser-coaching.ch</p>
Themen	<p>Besuchsdienste: Projektberatung und -Begleitung</p> <p>Weiterbildungen für Freiwillige</p> <ul style="list-style-type: none"> • ZRM®-(Zürcher Ressourcenmodell) Grundkurs und Aufbaukurse, Teamentwicklung, eigene Entwicklung, • PSI-(Persönlichkeits System Interaktion): <ul style="list-style-type: none"> - Kurs: Mehr Motivation und Charisma dank PSI! Handlungsstrategien als Kraftquellen nutzen. - Online-Testverfahren: Allumfassende Standortbestimmung <p>Begleitung, Beratung: Einzel Team und Gruppen</p>
Form	<p>Die meisten Angebote werden in Präsenz und Online (Zoom) angeboten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kurse, Trainings, Referate • Projektberatung und -begleitung • Prozesse und Workshops, Atelier • Coachings und Supervisionen Einzel, Teams und Gruppen
Referenzen	<p>Supervision für Vermittlerinnen der Stadtzürcher Nachbarschaftshilfe www.nachbarschaftshilfe.ch</p>

Name, Kontakt	<p>Isolde Bauer - Dipl.-Betriebswirtin (FH), eidg. FA Ausbilderin, Zert. Online Trainerin, HBT Resilienzcoach & Trainerin 079 457 09 61, kontakt@loesungsweg.ch www.loesungsweg.ch</p>
Themen	<ul style="list-style-type: none"> • Resilienz, die innere Widerstandskraft • Umgang mit Krisen • Leichtigkeit & Gelassenheit im Alltag • Stressmanagement und Burnout-Prävention • Achtsamkeit und Selbstmanagement • Abgrenzung und Eigenfürsorge • Videokonferenztools: Teams und Zoom • Didaktik & Methodik im Online-Setting • Tools & Interaktionen im Online-Unterricht
Form	<p>Online / Offline / Blended Learning:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Referate und Kurse • Workshops und Trainings • Interaktive Vorträge • Einzel-Coaching
Referenzen	<p>Hubert Kausch, Leiter Freiwilligenarbeit Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich, hubert.kausch@srk-zuerich.ch 044 388 25 25</p>

Vorbereitung auf eine Anfrage

Folgende Leitfragen helfen die Anfrage an Referentinnen und Referenten vorzubereiten:

- Was ist das Thema zu dem ich eine Weiterbildung möchte?
- Welches sind die Leitfragen die behandelt werden sollen?
- Wer sind die Teilnehmenden (Vorkenntnisse, Alter, Tätigkeit, Gruppengröße)?
- Welche Form/Methode wünsche ich mir?
- Wie viel Zeit steht mir zur Verfügung?
- Welches Budget habe ich maximal?
- In welchem Zeitraum soll die Weiterbildung stattfinden (Abend/Tag, ungefähre Monat)? --> genug früh anfragen!